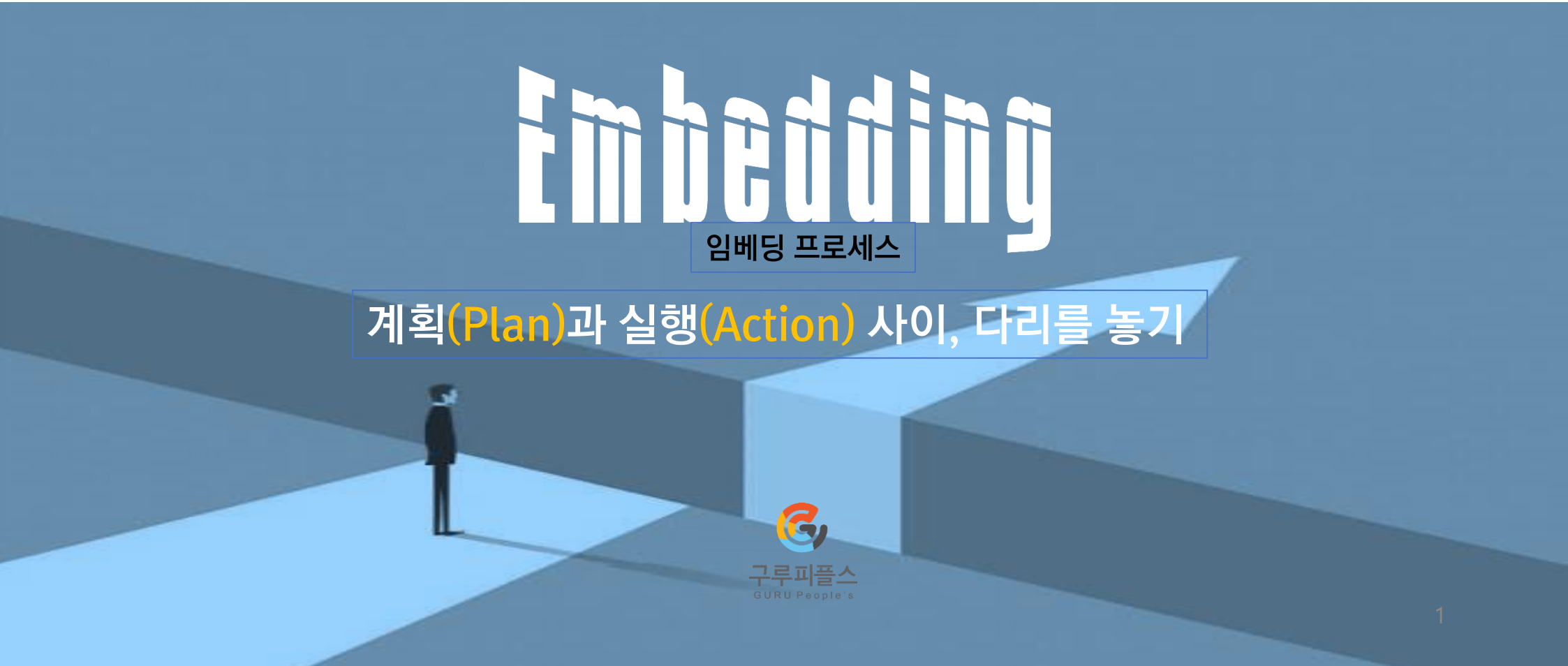
> Everyone thinks of changing the world, but no one thinks of changing himself.
> – Leo Tolstoy

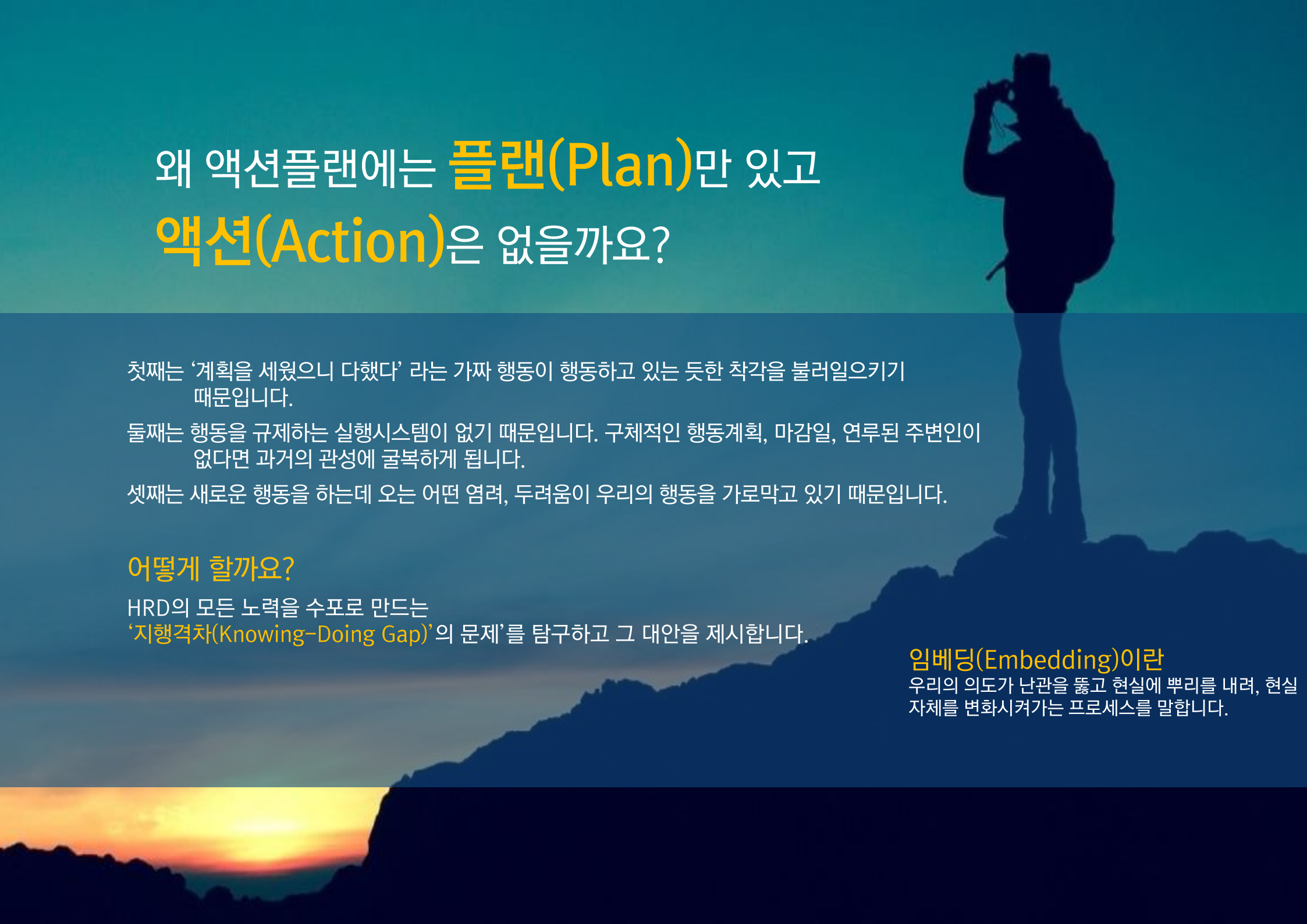
Embedding

임베딩 프로세스

계획(Plan)과 실행(Action) 사이, 다리를 놓기



구루피플스
GURU People's



왜 액션플랜에는 **플랜(Plan)**만 있고 **액션(Action)**은 없을까요?

첫째는 '계획을 세웠으니 다했다' 라는 가짜 행동이 행동하고 있는 듯한 착각을 불러일으키기 때문입니다.

둘째는 행동을 규제하는 실행시스템이 없기 때문입니다. 구체적인 행동계획, 마감일, 연루된 주변인이 없다면 과거의 관성에 굴복하게 됩니다.

셋째는 새로운 행동을 하는데 오는 어떤 염려, 두려움이 우리의 행동을 가로막고 있기 때문입니다.

어떻게 할까요?

HRD의 모든 노력을 수포로 만드는
'지행격차(Knowing-Doing Gap)'의 문제'를 탐구하고 그 대안을 제시합니다.

임베딩(Embedding)이란

우리의 의도가 난관을 뚫고 현실에 뿌리를 내려, 현실 자체를 변화시켜가는 프로세스를 말합니다.

Embedding

교육 개요

과정의 목표

1. 학습내용을 현실로 옮겨가는 **강력한 동기(powerful motivation)**을 만들 수 있습니다.
2. 고식적인 플랜이 아닌 **강력한 액션플랜(powerful action plan)**을 수립할 수 있습니다.
3. 장애와 난관을 넘어서는 **강력한 지혜(powerful wisdom)**를 장착할 수 있습니다.

과정의 특성

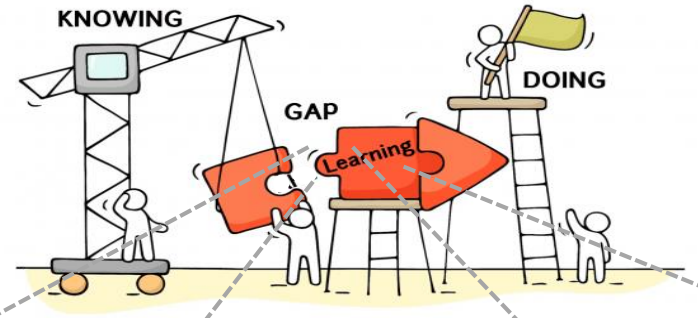
1. 어떤 교육과정이든 학습의 말미에 효과적으로 활용할 수 있습니다.
2. 지행격차와 관련한 원인과 대안을 스스로 발견하는 AHA! 체험을 합니다.
3. 학습설계시 학습전이(learning transfer)의 문제를 극복하기 위한 도구로 사용할 수 있습니다.

교육시간 및 대상

4.0~8.0H / 누구나

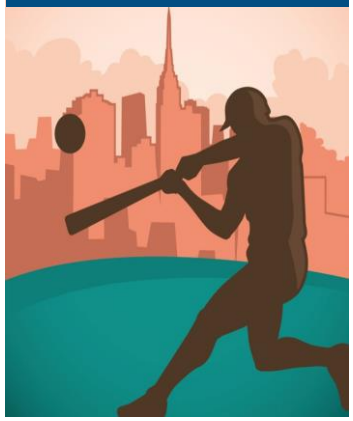
Copyright © GURU People's (주)아그막 All Rights Reserved. 무단복제 및 전재를 금함.

임베딩의 4 가지 원리



1 스윗스팟의 원리 (Sweet spot)

바로 거기, 그것을 찾기



2 데드라인의 원리 (Deadline)

사선을 설정하기

3 피어 투의 원리 (Fear II)

두려움을 물리치기

4 유효적추론의 원리 (Effectuation)

일단 시작하기

Copyright © GURU People's (주)아그막 All Rights Reserved. 무단복제 및 전재를 금함.

Embedding

주요내용

Module 1. 지행격차의 메커니즘과 원인

알고도 행하지 못하는 인간행동의 다양한 메커니즘을 자신의 경험을 통해 분석하고, 그 핵심원인을 자연스럽게 발견합니다.

1. (동영상) 늑장의 원인을 공감한다.
2. (소강의) 지행격차의 의미 : 인생에서 가장 길고 험한 여정
3. (토의) 지행격차의 원인들 : 나는 왜 계획한 것을 실행으로 옮기지 못하는가?
4. (워크샵) 지행격차의 메커니즘 분석 : 계획과 실행사이를 가로막는 다양한 원인들의 인과관계
5. (발표 및 소강의) 지행격차의 핵심원인 : 절실함의 부재, 두려움, 제도와 환경의 제약
6. 소강의 임베딩 세 가지 원리 : 스윗스팟의 원리, 데드라인의 원리, 피어 투의 원리

Module 2. 강력한 실행계획을 수립하기

잘못된 실행계획과 잘 된 실행계획의 차이를 발견하고, 보다 강력한 실행계획을 세우는 원리를 배워 직접 실행계획서를 작성한다.

1. (사례연구): 잘못된 실행계획서와 잘 된 실행계획서
2. (소강의) 잘된 실행계획서의 요건
3. (소강의 및 실습) 임베딩 원리1 – 스윗스팟(Sweet spot)의 원리 : 핵심행동을 찾기
4. (소강의 및 실습) 임베딩 원리 2 – 데드라인(Deadline)의 원리 : 데드라인을 찾아라
5. (활동) 실행계획서 피드백 (조언과 팩폭사이)– 성장과 변화를 위한 피드백
6. (작성) 나의 실행계획서 작성
7. (작성 및 활동) 실행계획을 위한 일인칭 내러티브 만들기

Copyright © GURU People's (주)아그막 All Rights Reserved. 무단복제 및 전재를 금함.

Embedding

Module 3. 장애와 난관을 돌파하기

현실적 장애와 난관을 돌파하기 위한 주요 방안을 학습하고, 이를 극복하기 위한 대안을 수립한다.

1. (소강의) 임베딩의 원리 3 – 피어 투(fear II)의 원리 : 소소한 두려움을 몰아내기
2. (활동) 두려움의 실체를 파악하기 위한 연습 – 이중몰입을 극복하기
3. (소강의) 예상되는 장애와 난관을 분석하기
4. (소강의) 주변의 지원과 자원을 끌어오기 위한 전략
5. (활동 및 작성) 실행자원을 확보하기 (인적 및 물적자원)
6. (소강의) 오르페우스와 오딧세우스의 전략

closing. 일단 시작하기

1. (소강의) 유효적 추론과 논리적 추론
2. (사례연구) 유효적 추론가가 되기 위한 방안
3. (소강의) 스몰 윈 전략
4. (활동) 전제 정리 및 Q&A

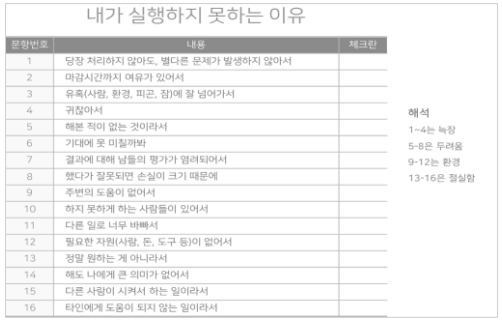
Copyright © GURU People's (주)아그막 All Rights Reserved. 무단복제 및 전재를 금함.

Learning Kits

다양한 영상

영상을 통하여 자각을 유도함

지행격차 분석 도구



진단도구

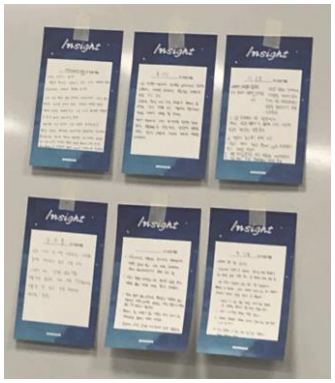
Sweet Spot 점수보드

핵심행동 찾기

다양한 액티비티

2인 1조가 피드백 그룹워크샵 행동강화를 위한 자기내러티브 만들기

다양한 서식



Copyright © GURU People's (주)아그막 All Rights Reserved. 무단복제 및 전재를 금함.

Reference

고객사	과정명	대상	시간	과정 설명
두산 DLI	2019년 Insight 팀원관리자과정 (자기인식과정)	차장 2년차	4시간	마지막 모듈로 실행력을 높이기 위한 실행계획서 수립 워크샵으로 진행
올림푸스 코리아	2019년 리더십 패스파인더	전직원	4시간	장기 교육훈련 후 팔로업 세션에서 그동안 계획한 것과 실행한 것들 간의 원인을 분석하고, 새로운 실행동기를 만들기 위한 워크샵
구루피플스	리더십패스파인더 전과정	팀장, 임원, 핵심인재	4~8시간	8주 과정 후, 3개월 동안 〈리더십 모델〉을 현업에 적용하기 위한 실천계획서를 수립하고, 지속적으로 팔오우업하는데 활용함

Copyright © GURU People's (주)아그막 All Rights Reserved. 무단복제 및 전재를 금함.

참가자 후기

무엇이 일의 진행을 가로막는지 다같이 discussion하고, 지행격차의 원인에 대한 토론이 흥미로웠다

실행 계획을 구체적으로 분석해보고 이야기해 볼 수 있어 좋았다

Action Plan이 작동할 수 있는 4가지 구체적인 원리 tool을 가지고 교육이 진행되어 좋았다.

실행 원리를 이용한 논리적 접근이 좋았다.

내 안에 두려움이 무엇이었는지 성찰하는 계기가 되었다

Sweet spot을 직접 찾아보고, 이를 바탕으로 실행계획서를 직접 작성해 본 것이 좋았다.

스스로 하고자 하는 대상자에게 많은 도움이 될 것 같다

깨달음(내가 실행이 잘 안되었던). 실행방법을 알아가서 것이 유익했다

Copyright © GURU People's (주)아그막 All Rights Reserved. 무단복제 및 전재를 금함.

Embedding

Contact

구루피플스 서자현 팀장

jh@gurus.co.kr

02-6959-9315

김민지 선임연구원

minji@gurus.co.kr

02-6959-9318

구루피플스

GURU People's